

競技予定時間

ウォーミングアップ					8:30~9:30
監督者会議					9:30
開会式					9:45
NO	性別	種 目	距離	組数	予定時間
1	女子	サーフィスリレー	4×50m	1	10:10
2	男子	サーフィスリレー	4×50m	1	10:15
3	女子	サーフィス	800m	1	10:20
4	男子	サーフィス	800m	1	(No. 3と合同)
5	女子	CMASビーフィン	50m	5	10:32
6	男子	CMASビーフィン	50m	7	10:43
7	女子	Jビーフィン	50m	3	10:58
8	男子	Jビーフィン	50m	5	11:05
9	女子	サーフィス	50m	5	11:16
10	男子	サーフィス	50m	6	11:27
11	女子	CMASビーフィン	200m	3	11:40
12	男子	CMASビーフィン	200m	4	11:49
13	女子	サーフィス	200m	3	12:01
14	男子	サーフィス	200m	3	12:13
15	女子	Jビーフィン	25m	2	12:25
16	男子	Jビーフィン	25m	4	12:29
17	女子	アプニア	25m	3	12:37
18	男子	アプニア	25m	5	12:43
お 昼 休 み					
19	女子	CMASビーフィン	100m	4	13:30
20	男子	CMASビーフィン	100m	3	13:39
21	女子	Jビーフィン	100m	2	13:46
22	男子	Jビーフィン	100m	3	13:51
23	女子	サーフィス	100m	4	13:58
24	男子	サーフィス	100m	6	14:10
25	女子	Jビーフィン	1500m	1	14:28
26	男子	Jビーフィン	1500m	1	14:48
27	女子	サーフィス	1500m	1	(No. 25と合同)
28	男子	サーフィス	1500m	1	15:08
29	女子	サーフィス	25m	2	15:28
30	男子	サーフィス	25m	2	15:32
31	女子	Jビーフィン	400m	2	15:36
32	男子	Jビーフィン	400m	2	15:48
33	女子	サーフィス	400m	1	16:00
34	男子	サーフィス	400m	2	16:07
35	女子	アプニア	50m	2	16:20
36	男子	アプニア	50m	5	16:25
37	女子	Jビーフィンリレー	4×50m	1	16:40
38	男子	Jビーフィンリレー	4×50m	2	16:44
39	女子	サーフィスリレー	4×100m	1	16:52
40	男子	サーフィスリレー	4×100m	1	16:58
競技終了予定時間					17:04
閉会式 (表彰式)					17:25